

SECRECIONES VAGINALES

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1043S- 01/06

Cada mujer tiene su propio patrón de líquidos vaginales. Aprender su propio patrón normal le ayudará a mantenerse saludable.

¿Cómo son los líquidos vaginales normales?

Son ya sea espesos y blanquecinos o resbalosos y transparentes. Depende de la parte de su ciclo menstrual en la que se encuentre. No hay mucho olor y no hay comezón ni ardor. Bañarse regularmente evitará que los líquidos se vuelvan rancios o incómodos.

La cantidad de líquido que produzca depende de las hormonas que guían su ciclo menstrual. Generalmente hay más líquido:

- justo antes de que ovule
- cuando está embarazada
- cuando está excitada sexualmente

Tendrá menos líquido justo antes de que le baje la regla.

¿Por qué son necesarios los líquidos vaginales?

La vagina produce líquido para mantener saludable la zona de los genitales. Estos líquidos limpian la vagina y ayudan también a luchar contra infecciones.

¿Cómo son los líquidos vaginales anormales?

Vea si hay:

- cambio en el color, cantidad o textura del líquido
- olores desagradables
- sangrado, manchado o una decoloración sanguinolenta

- comezón y/o ardor en la zona de la vagina

¿Qué ocasiona secreciones vaginales anormales?

Las secreciones vaginales anormales pueden ser ocasionadas por la irritación de la zona genital o por infección. Formas de evitar la irritación o infección incluyen lo siguiente:

- Mantenga la zona genital lo más seca posible
- Use ropa interior de algodón
- Evite usar prendas de vestir o ropa interior que le quede demasiado apretada
- Lávese la zona de sus genitales (vulva) regularmente con jabón suave y agua.
- Enjuáguese y séquese bien después de haberse lavado.
- No comparta toallas.
- Deje que las toallas se sequen bien entre cada uso.
- Después de ir al baño, límpiense con papel de baño de adelante hacia atrás.

¿Debo consultar con un proveedor de servicios o llenar un HNR?

Deberá llenar un HNR si su secreción vaginal está acompañada de un olor anormal, irritación, sangrado o dolor.

Trate de no ir a consulta cuando le esté bajando la regla. Sin embargo, no retrase su consulta debido a que tiene un sangrado anormal. Eso podría indicar que tiene un problema serio.